

Workshop für Kinderyoga-Lehrende, LehrerInnen, ErzieherInnen
und alle Interessierten

Yoga mit Kindern
"Die Reise zum Regenbogen"
mit Petra Proßowsky

23. August 2008 in Worms
10:00 - 18:00 Uhr



Kinder können aus dem Yoga viel Kraft und Ruhe schöpfen. Es macht ihnen Freude, Yoga in Geschichten, Spielen, Liedern und Sprechversen zu üben.

Der Regenbogen übt eine besondere Faszination auf Kinder aus. Obwohl der Regenbogen Stadtkindern mehr aus Geschichten, aus Filmen oder von Bildern bekannt ist, schließen sie schnell "Freundschaft" mit ihm und merken sich die Farbfolge leicht. Es macht ihnen Spaß, in der Fantasie auf dem Regenbogen spazieren zu gehen. Dabei können sie ganz besondere Abenteuer erleben.

Ich werde erprobte Yogaeinheiten zum Thema Regenbogen vorstellen, in denen die Kinder spielerisch die vielen positiven Wirkungen des Yoga erfahren.

Seminarort: Yoga Dom, Prinz-Carl-Anlage 42, 67547 Worms

Seminarleitung: Petra Proßowsky aus Berlin (Autorin zahlreicher Kinderyoga Bücher)

Kosten: 75 Euro inklusive ayurvedischer Verpflegung, bei Anmeldung bis 31. März 70 Euro

Info und Anmeldung

Tara T. Scheer

06351/ 122800

info@mobilito-scheer.de

www.mobilito-scheer.de